



Fallbeispiele Rottweil

Mila 10-jährig:

Milya leidet seit der letzten Halloween Party unter wiederkehrenden Bauchschmerzen, die zu unterschiedlichsten Tageszeiten auftreten, um den Nabel lokalisiert und zum Teil krampfartig sind. Ruhe und Anwendung von Wärme auf dem Bauch lindern die Schmerzen etwas. Das Trinkverhalten ist gut. Die Stuhlentleerungen sind qualitativ normal und regelmässig.

Milya kann abends nicht einschlafen. Das grosse Furchtgefühl vor dem weissen Geist kriecht abends aus den dunklen Ecken.

Sie fehlt neu öfters in der Schule. Wenn sie nur nicht mehr dorthin müsste!

Alle möglichen somatischen Ursachen wurden von einem pädiatrischen Gastroenterologen ausgeschlossen.

Milya ist ein introvertiertes Mädchen, das alles, was in ihrer Umgebung passiert, wie ein Schwamm aufsaugt.

Sie getraut sich mit niemandem über ihre Angst zu sprechen, weil die ja nur lachen würden.

Sie spielt Querflöte und liebt klassisches Ballett. Im Winter geht sie gerne Skifahren.

Pablo 16-jährig:

Pablo macht eine 3-jährige Lehre zum Kaufmann.

Die Arbeit im Betrieb gefällt ihm. Er ist ein zuverlässiger, beliebter Mitarbeiter. Lob seiner Teamkollegen: innen ist ihm sehr wichtig.

Auf seinen Insta postet er starke Bilder, die ihn beim Pumpen im Fitnessstudio zeigen.

Die Berufsschule ist nicht sein Ding. Wenn er an Präsentationen oder Prüfungen denkt, hat er ein flaes Gefühl in der Magengegend.

Im Kopf wiederholen sich Gedanken wie «nur ich schaffe es nicht cool zu bleiben» oder «was werden die anderen von mir denken, wenn ich's versaue» und, und, und..

Wenn die begonnene PowerPoint Präsentation auf dem Bildschirm seines Computers erscheint, wird es Pablo schwindlig. Erinnerungen an die letzte Präsentation poppen auf. Wie damals spürt er Schwitzen, Herzklopfen und intensives Zittern. Und die Angst drohender Ohnmacht steht im Raum. Wenn er nur verstehen könnte, was da abgeht und ihm passiert.